

## Scopo del corso

La sezione CAI di Pescara organizza un Corso Base di Escursionismo rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna in maniera sicura e consapevole.

Il Corso prevede una serie di approfondimenti teorici e pratici sull'uso di equipaggiamento e materiali per l'escursionismo e nozioni di sentieristica e difficoltà dei tracciati.

Verranno illustrate le principali fonti di pericoli in montagna e le nozioni di base sulla meteorologia in montagna.

Verrà infine illustrata la struttura ed il funzionamento del CAI ed una breve storia dell'alpinismo.

Completano il corso alcune nozioni di base di topografia ed orientamento per muoversi sul terreno usando la bussola e la carta topografica.



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Pescara



COMMISSIONE SEZIONALE  
ESCURSIONISMO

# 26° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO MAGGIO - GIUGNO 2022

Il Corso prevede lezioni teoriche, esercitazioni pratiche in ambiente ed escursioni. Le lezioni saranno tenute da Accompagnatori di Escursionismo, Istruttori della Sezione di Pescara e docenti esterni come da programma dettagliato.

Il Corso è rivolto in particolare a coloro che vogliono avvicinarsi in maniera consapevole ed in sicurezza alla pratica dell'escursionismo.

La partecipazione al corso prevede un contributo di € 25,00 (chi non è socio CAI dovrà inoltre effettuare l'iscrizione al Club Alpino Italiano - costo € 50,00) ed è comprensivo del materiale didattico, dell'uso delle attrezzature e dell'attestato di frequenza.

Al momento dell'iscrizione si dovrà produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Per informazioni consultare il sito internet [www.caipescara.it](http://www.caipescara.it) o rivolgersi presso la segreteria della sede CAI in via Aldo Moro 15/8 (tel.08554621 venerdì ore 19.30 -21.00)

## PROGRAMMA DEL CORSO

**Venerdì 06 Maggio ore 19.30:** Lezione 1 Presentazione del corso - Il Club Alpino Italiano - la pratica dell'escursionismo in montagna (Presidente della Sezione - Direttore del Corso )

**Domenica 08 Maggio:** Escursione: Anello del Colle Pilastro e del piano di Canale - Gruppo Sirente Velino Diff. E Disl. 400 m T 4h ;

**Mercoledì 11 Maggio ore 19.30:** Lezione 2 Equipaggiamento ed attrezzatura;

**Domenica 15 Maggio:** Escursione: Da Roccacasale al Colle delle Fate - Monti del Morrone Diff. E Disl. 400 m T 4h ;

**Mercoledì 18 Maggio ore 19.30:** Lezione 3 Elementi di meteorologia alpina;

**Domenica 22 Maggio:** Escursione interregionale CAI Abruzzo e Molise - la montagna che unisce- Escursione da Capracotta a Guado Liscia;

**Mercoledì 25 Maggio ore 19.30:** Lezione 4 Sentieristica e segnaletica - I Rifugi del Club Alpino Italiano;

**Domenica 29 maggio:** Escursione da pian delle mele al Campanaro- Parco Nazionale della Maiella Diff. E disl. 600 T 5h;

**Mercoledì 1 Giugno ore 19.30:** Lezione 5 - la tutela dell'ambiente montano;

**Mercoledì 8 Giugno ore 19.30:** Lezione 6 Pericoli in Montagna - Il Soccorso Alpino del CAI;

**Domenica 12 Giugno:** In cammino nei parchi in collaborazione con le sezioni CAI di Ortona e Vasto. Traversata bassa del Gran Sasso da Campo Imperatore a Prati di Tivo;

**Mercoledì 15 giugno:** Lezione 7 Storia e personaggi dell'alpinismo, cultura della montagna;

**Domenica 19 Giugno:** Escursione sulla Maiella a cura della Commissione Tutela Ambiente Montano "La montagna si tinge di rosa - la donna pastora e la montagna";

**Mercoledì 22 Giugno ore 19.30:** Lezione 8 Nozioni di topografia ed orientamento - uso della bussola

**Domenica 26 Giugno:** Esercitazione pratica di orientamento - chiusura Corso. Al termine pranzo e consegna degli attestati di partecipazione

**NB: per ottenere l'attestato di partecipazione è necessario partecipare almeno alla metà delle lezioni in aula e ad almeno 4 uscite in ambiente**