



# **Club alpino italiano Sezione di Pescara**

## **PROGRAMMA ATTIVITA' 2022**

## **CONSIGLIO DIRETTIVO TRIENNO 2022-2024**

<b>Presidente</b>	<b>Patrizia Piccoli</b>
<b>Vicepresidente</b>	<b>Alessandro Galli</b>
<b>Segretario- Tesoriere</b>	<b>Elsa Terzilli</b>
<b>Consiglieri</b>	<b>Maria Tamburro</b>
	<b>Gianluca Cassano</b>
	<b>Paride Di Muzio</b>
	<b>Lorenzo Di Renzo</b>
	<b>Agostino Angelone</b>
	<b>Aristide Di Fulvio</b>
<b>Revisori</b>	<b>Elvio Verna</b>
	<b>Marianna Alfideo</b>
	<b>Sabatino Cirillo</b>

### **SEDE**

**Via A. Moro, 15/8 - Pescara • C.A.P. 65129 • Telefono e Fax 08554621**

2

**Sito web** [www.caipescara.it](http://www.caipescara.it)  
**Email** [caipescara@gmail.it](mailto:caipescara@gmail.it)  
**PEC** [pescara@pec.cai.it](mailto:pescara@pec.cai.it)

 **cai pescara**

SEGUICI SU  
 [t.me/caipescara](https://t.me/caipescara)

**Apertura settimanale venerdì, dalle ore 19.30 alle ore 21**

## QUOTE ANNUALI DI ISCRIZIONE / TESSERAMENTO

Categoria sociale	Ordinario	Ordinario Juniores	Familiare	Giovane (fino 18 anni)
Iscrizione	€ 5	€ 5	€ 5	€ 4
Tesseramento	€ 45	€ 25	€ 25	€ 16

Le quote di tesseramento includono la copertura assicurativa fornita dal CAI Centrale. Per i soli rinnovi annuali queste possono versarsi anche mediante bonifico presso il c/c della Sezione BANCA\_INTESA IBAN IT 56 T 03069 15461 100000001667 indicando nominativo del socio, categoria sociale e anno di riferimento.

## AVVERTENZE PER LE ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE

Nel caso di attività escursionistiche, nel programma sono presenti, in forma sintetica, indicazioni speciali utili per valutare l'attitudine a parteciparvi:

- Il dislivello (D): indica il dislivello totale in salita dell'escursione
- la difficoltà (abbreviata in "diff."), espressa secondo la convenzione prevista dal CAI, in particolare, da uno degli indici che seguono:
  - T: è richiesto un impegno turistico, trattandosi di percorsi su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere facili o evidenti sentieri;
  - E: si tratta di un'escursione che richiede un certo allenamento, svolgendosi su fondo di varia natura, con pendenze ancherilevanti;
  - EE: sono richieste buona esperienza e adatta preparazione fisica; i percorsi sono poco evidenti, impervi, su fondo roccioso o incoerente;
  - EEA: escursioni che richiedono l'uso di particolari dispositivi: casco, imbragatura e kit da ferrata;
  - EAI: escursione in ambiente innevato (normalmente con uso di ciaspole);
- le ore (T) riferite al tempo totale della marcia a piedi; non sono comprese le soste e gli spostamenti in macchina.

## CALENDARIO

### PROGRAMMA ESCURSIONISMO 2022

- 16 GENNAIO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE: CRESTA DELLA MONNA DA PIANO AREMOGNA** Diff. EAI Dislivello 400m
- 23 GENNAIO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE: RIFUGIO LA VECCHIA DA ROVERE** Diff. EAI Disl. 650m t. 4h
- 30 GENNAIO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE: PASSEGGIATA SULLA PIANA DEL VOLTIGNO** Diff. EAI Disl. 300m t 3h
- 6 FEBBRAIO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE: DA PASSO LEONARDO AL RIFUGIO ADDIACCIO DELLA CHIESA** Diff. EAI Disl. 400m t. 5h
- 13 FEBBRAIO** **ESCURSIONE ALLA GROTTA DELLE MARMITTE DI OFENA** Disl. 400m t. 4h
- 13 MARZO** **ESCURSIONE COLLE MITRA DA SULMONA** Diff. E Disl. 650m t. 5h
- 27 MARZO** **ESCURSIONE INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE CAI DI ORTONA: DA SANT'EUFEMIA A MAIELLA AL RIFUGIO F. DI DONATO NELLA RISERVA INTEGRALE DI LAMA BIANCA.** Diff. EAI Disl. 400m t. 5h
- 10 APRILE** **ESCURSIONE RIFUGIO TERRAEGNA PER LA VALLE DELL'ATESSA** Diff. E Disl. 650m t. 6h.
- 24 APRILE** **ESCURSIONE:ANELLO DEL VOLTIGNO E MONTE META** Diff. E Dislivello500 t 5h
- 06 MAGGIO** **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO: Presentazione del Corso - Equipaggiamento ed Attrezzatura – Direttore Corso e Presidente Sezione CAI Pescara**
- 08 MAGGIO** **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO: ESCURSIONE COLLE PILOSTRO DAI PRATI DEL SIRENTE** Diff. E Disl. 350m t. 4h
- 11 MAGGIO** **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - LEZIONE 2: METEOROLOGIA IN MONTAGNA** R. Tonelli
- 15 MAGGIO** **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO: ESCURSIONE DA ROCCACASALE AL COLLE DELLE FATE** Diff. E Disl. 300m t. 4h
- 18 MAGGIO** **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - LEZIONE 3: Tutela ambiente montano a cura di A. MEDA**
- 22 MAGGIO** **ESCURSIONE INTERREGIONALE GR CAI ABRUZZO E MOLISE: La montagna che unisce. Da Capracotta a Guado Liscia**
- 25 MAGGIO** **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - LEZIONE 4: Sentieristica CAI e gestione rifugi e capanne sociali**
- 29 MAGGIO** **CORSO BASE DI ESCURSIONISMO: ESCURSIONE DA PIAN DELLE MELE AL CAMPANARO** diff. E disl. 600m t. 5h

<b>01 GIUGNO</b>	<b>CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - LEZIONE 5: Pericoli in montagna - il Soccorso Alpino</b>
<b>02/05 GIUGNO</b>	<b>FINE SETTIMANA SULLE ALPI DA DEFINIRE</b>
<b>08 GIUGNO</b>	<b>CORSO BASE ESCURSIONISMO - LEZIONE 6: CULTURA DELLA MONTAGNA E STORIA DELL'ALPINISMO</b>
<b>12 GIUGNO</b>	<b>CORSO BASE DI ESCURSIONISMO: IN CAMMINO NEI PARCHI TRAVERSATA BASSA DEL GRAN SASSO – INTERSEZIONALE SEZIONI CAI PESCARA ORTONA E VASTO</b>
<b>19 GIUGNO</b>	<b>CORSO BASE ESCURSIONISMO: LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA – “LA DONNA PASTORA E LA MONTAGNA” PN DELLA MAIELLA a cura della commissione T.A.M.</b>
<b>26 GIUGNO</b>	<b>CORSO BASE DI ESCURSIONISMO: ESERCITAZIONE PRATICA DI ORIENTAMENTO – FINE CORSO.</b>
<b>03 LUGLIO</b>	<b>ESCURSIONE: SERRA DI ROCCA CHIARANO DA PASSO GODI Diff. EE Disl. 1000m T 7h</b>
<b>10 LUGLIO</b>	<b>ESCURSIONE: MONTE AMARO PER LA RAVA DEL FERRO Diff. EE disl. 1300 t 7h</b>
<b>23 LUGLIO</b>	<sup>5</sup> <b>ESCURSIONE: CORNO GRANDE VETTA OCCIDENTALE Diff. EE disl. 800 t. 6 h.</b>
<b>07 AGOSTO</b>	<b>ESCURSIONE: MONTE MAGNOLA DA PESCHIO ROVICINO Diff. EE disl. 1250 t. 7h</b>
<b>04 SETTEMBRE</b>	<b>ESCURSIONE: DA PIANI DI PEZZA AL RIFUGIO SEBASTIANI Diff. E disl. 600 t. 4h</b>
<b>18 SETTEMBRE</b>	<b>ESCURSIONE: CIMA MACIRENELLE DA CAPO LE MACCHIE Diff. EE disl. 1250 t. 7h</b>
<b>25 SETTEMBRE</b>	<b>ESCURSIONE A CURA DELLA T.A.M. (Tutela Ambiente Montano).</b>
<b>02 OTTOBRE</b>	<b>ESCURSIONE: ANELLO CASCATA DELLA MORRICANA Diff. EE disl. 800 T . 6h</b>
<b>16 OTTOBRE</b>	<b>ESCURSIONE: DA CAMPO ROTONDO AL MONTE AUTORE Diff. EE disl. 700 m. T 7h</b>
<b>30 OTTOBRE</b>	<b>ESCURSIONE: DA VILVALLELONGA AL RIFUGIO COPPO DELL'ORSO diff. EE disl. 800 t. 6h</b>
<b>06 NOVEMBRE</b>	<b>ESCURSIONE: MORRONE DI PACENTRO Diff. EE Disl. 1000m T. 6h</b>
<b>13 NOVEMBRE</b>	<b>CHIUSURA ATTIVITA': ANELLO DI LAMA BIANCA E CASTAGNATA AL RIFUGIO</b>

---

## CALENDARIO ATTIVITA' 2022

### GRUPPO ESPLORAZIONE SPELEOLOGICA "A. PIETROLUNGO"

#### GENNAIO

##### **Attività Speleologica:**

**Fondo del Messico – Frasassi (9 Gennaio)**

**Coordinatrice: Gioia 3474961729**

**Grotta del Chiocchio – Spoleto (16 Gennaio)**

**Coordinatore: Cristian 3296168400**

**Grotta del Faggeto Tondo – Perugia (30 Gennaio)**

**Coordinatrice: Gioia 3474961729**

##### **Gita sociale grotta turistica:**

**Visita alle Grotte di Stiffe con guida – L'Aquila (23 Gennaio)**

**Coordinatrice: Vanessa 3495591620**

##### **Attività Torrentistica:**

**Forra di inizio anno – una o due forre in Campania (date indicative 2 Gennaio – 1 gg**

**- o 8/9 Gennaio – 1nt/2gg – da valutare in base alle condizioni meteo/idriche) Coordinatore:**

**Enzo 3206449140**

#### FEBBRAIO

##### **Attività Speleologica:**

**Salone Canin della Grotta del Monte Cucco – Perugia (6 Febbraio) Coordinatrice:**

**Gioia 3474961729**

**Grotta di Città Reale - Rieti (20 Febbraio)**

**Coordinatore: Federico 3481785649**

**Buco Cattivo – Frasassi (25/27 Febbraio – 2 nt/3gg con pernottato al Rifugio  
Pierosara)**

**Coordinatore: Federico 3481785649**

##### **Gita sociale grotta turistica:**

**Visita alle Grotte di Onferno con guida – Rimini (6 Febbraio) Coordinatrice:**

**Vanessa 3495591620**

## **MARZO**

### **Attività Speleologica:**

**Grotta della Luppa – L'Aquila (13 Marzo)**

**Coordinatore: Federico 3481785649 Grotta**

**Ovito di Pietrasecca (27 Marzo)**

**Coordinatore: Stefano 3293524037**

### **Gita sociale grotta turistica:**

**Visita alla Grotta del Vento ed all'Antro del Corchia con guida – Lucca (5/6 Marzo - 1nt/2gg con pernottamento in struttura convenzionata)**

**Coordinatrice: Vanessa 3495591620**

## **APRILE**

### **Attività trekking:**

**Gole del Salinello + Grotta S. Angelo – percorso geologico/turistico (30 Aprile) Coordinatore:**

**Federico 3481785649**

### **Gita sociale Grotta Turistica:**

**Visita alla Grotta del Trullo, a Castellana Grotte ed alla Grotta di Curtomartino con guida – Bari (8/10 Aprile - 3 gg/2 nt con pernottamento in struttura convenzionata)**

**Coordinatrice: Vanessa 3495591620**

## **MAGGIO**

### **Attività Trekking:**

**Da Roccacaramico alla cime del Monte Morrone (15 Maggio)**

**Coordinatore: Federico 3481785649**

### **Attività Speleologica:**

**Palestra armo (22 Maggio)**

**Coordinatrice: Alessia 3473762987**

### **Gita sociale Grotta Turistica:**

**Visita alle Grotte di Frasassi con guida – Ancona (8 Maggio)**

**Coordinatrice: Vanessa 3495591620**

## **GIUGNO**

### **Attività Trekking:**

**Da Padula al rifugio della Fiumata – percorso ad anello (4 Giugno)**

**Coordinatore: Federico 3481785649**

### **Attività Speleologica:**

**Nevera del Tratturello – Gioia dei Marsi (17/19 Giugno – 2 nt/3gg con pernottamento in località La Guardia – esplorazione grotta e rilievo topografico) Coordinatore: Federico 3481785649**

### **Attività Torrentistica:**

**Rio Garrafo integrale fino al Fiume Tronto (12 Giugno)**

**Coordinatore: Federico 3481785649**

**Fosso dell'Ortanza – Monti della Laga (19 Giugno)**

**Coordinatore: Federico 3481785649**

**Corso Autosoccorso in forra (26 Giugno)**

**Coordinatrice: Alessia 3473762987**

## **LUGLIO**

### **Attività Speleologica:**

**Fondo del Messico – Frasassi (3 Luglio)**

**Coordinatrice: Gioia 3474961729**

**Grotta del Fiume – Frasassi (17 Luglio)**

**Coordinatore: Cristian 3296168400**

### **Attività Torrentistica:**

**Palestra Arno (10 Luglio)**

**Coordinatrice: Alessia 3473762987**

**Valle del Macellaro – Majella (24 Luglio)**

**Coordinatore: Federico 3481785649**

## **AGOSTO**

### **Attività Speleologica:**

**Buco del Colonnello – Frasassi (7 Agosto)**

**Coordinatore: Cristian 3296168400**

**Corso propedeutico Nazionale di speleologia – Avezzano (7/14 Agosto) Direttore:**

**Alfonso Ardizzi 3473301707**

### **Attività Torrentistica:**

**Corso per istruttore nazionale di torrentismo – Rocchetta Nervina (Agosto/Settembre – date da definire) Direttore:**

**Alex 3477684399**

**Coordinatore: Federico 3481785649**

**Valle dell'Inferno – Gran Sasso (28 Agosto)**

**Coordinatore: Federico 3481785649**



## SETTEMBRE

### **Attività Trekking/Speleologica:**

Via Turistica del Cucco – Perugia (4 Settembre)

Coordinatore: Lorenzo 3333844663

### **Attività Speleologica:**

Esplorazione speleologica del Voltigno – Pescara (25 Settembre)

Coordinatore: Cristian 3296168400

### **Gita sociale Grotta Turistica:**

Visita alla Grotta di Pertosa Auletta ed alla Grotta di Castelcivita con guida – Salerno (17/18 Settembre - 2 gg/1 nt con pernottamento in struttura convenzionata) Coordinatrice: Vanessa 3495591620

## OTTOBRE

### **Attività Trekking/Speleologica:**

Via Turistica di Grotta Scura di Bolognano – Pescara (16 Ottobre) Coordinatore:

Lorenzo 3333844663

### **Attività Speleologica:**

Traversata Grotta Fiume Vento – Frasassi (23 Ottobre)

Coordinatore: Cristian 3296168400

### **Gita sociale Grotta Turistica:**

Visita alla Grotta del Cavallone con guida – Chieti (9 Ottobre)

Coordinatrice: Vanessa 3495591620

## NOVEMBRE

9

### **Attività Speleologica:**

Grotta del Monte la Queglia – Pescara (20 Novembre)

Coordinatore: Cristian 3296168400

### **Gita sociale Grotta Turistica:**

Visita alle Grotte di Valdevarri con guida – Rieti (13 Novembre)

Coordinatrice: Vanessa 3495591620

## DICEMBRE

### **Attività Speleologica:**

Grotta Cola – L'Aquila (4 Dicembre)

Coordinatore: Cristian 3296168400

Grotta del Geotritone e Cascata del Vitello d'Oro – Pescara (11 Dicembre) Coordinatore:

Cristian 3296168400

Tutte le attività evidenziate in giallo sono aperte a tutti gli iscritti CAI, le attività proposte potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o per altri motivi organizzativi

