

PROGRAMMA DEL CORSO

14 Aprile	Presentazione del Corso - problematiche della montagna – L'escursionismo secondo il CAI – Breve storia del CAI
16 Aprile	Escursione da Roccacasale al Colle delle Fate – Nozioni di base
19 Aprile	Equipaggiamento ed attrezzatura – Movimento e preparazione fisica – Alimentazione di base
26 Aprile	Il Mondo della montagna – la presenza umana in montagna
30 Aprile	Escursione da Vado di Focina al Malepasso – Osservazione dell'ambiente – lettura del paesaggio
03 Maggio	Meteorologia in Montagna
07 Maggio	Escursione: Anello delle Capanne pastorali – Nozioni di base – osservazioni sul percorso e segnaletica
10 Maggio	Muoversi sul sentiero -segnaletica e sentieristica
14 Maggio	Escursione: Via degli impollinatori – Nozioni di base – osservazioni meteo e pericoli
17 Maggio	Pericoli in montagna – gestione del rischio
20 Maggio	Escursione: Da S. Stefano di Sessanio a Rocca Calascio – Nozioni di base – programmare e gestire una escursione
24 Maggio	Cultura della montagna e storia dell'alpinismo
26 Maggio	Orientamento e cartografia di base
28 Maggio	Esercitazione pratica di Orientamento – fine corso

ORGANICO ISTRUTTORI

AE	ELVIO VERNA
AE	ALESSANDRO GALLI
AE	MARIA GRAZIA BALDACCI
AE	NICOLA CALDARALE

Club Alpino Italiano

Sezione di Pescara



Via A. Moro, 15/8
65129 PESCARA

www.caipescara.it
pescara@cai.it

Informazioni ed iscrizioni

Segreteria CAI 08554621 (tutti i venerdì dalle 19.30 alle 21)

AE Alessandro Galli
3287460421

AE Elvio Verna
3355219735



Sezione CAI di
Pescara

27° Corso di Escursionismo Base E1



14 Aprile - 28 maggio 2023



Presentazione corso: 14 aprile 2023 ore 19.30
Sede CAI Pescara

SCOPO DEL CORSO

Il corso base di introduzione alla montagna è destinato a quelle persone che intendono acquisire la consapevolezza di quanto sia importante frequentarla in sicurezza con un adeguato patrimonio di conoscenza ed esperienza. Il corso ha lo scopo di introdurre i principali argomenti relativi alla frequentazione in sicurezza della montagna ed è inteso come corso propedeutico ai successivi corsi E2 (Avanzato) ed EAI (ambiente Innevato).

A CHI E' RIVOLTO

A tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna in modo sicuro e consapevole. I concetti introdotti nelle lezioni teoriche e pratiche permetteranno ai partecipanti una maggiore autonomia nel muoversi in ambiente ed una migliore consapevolezza e capacità di valutare l'ambiente montano.

AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 30.

LOGISTICA E COSTO DEL CORSO

Tutte le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI in via Aldo Moro 15/8 a Pescara

Il corso ha un costo di € 40

E' inoltre richiesta l'iscrizione al Club Alpino Italiano (costo per il socio ordinario € 50 – riduzioni per soci familiari e giovani) effettuabile direttamente in sede (necessarie n. 2 foto tessera ed il modulo iscrizione CAI disponibile in sede o scaricabile dal sito www.caipescara.it).

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo successivamente all'inizio del corso.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti di normale equipaggiamento idoneo (zaino, abbigliamento, calzature da trekking). Ai corsisti verrà inoltre fornito materiale di supporto didattico per specifiche lezioni,

