

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome .....  
Cognome .....  
Nato/a il ...../...../..... a .....  
Residenza (Via, Comune, CAP)  
.....  
.....  
Cellulare .....  
Email .....  
Sezione CAI .....

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

Ai sensi della normativa sulla Privacy (art.13 Reg.UE 679/16):

**Autorizzo** la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) agli Istruttori ed alla Scuola SNT-CAI.

**Autorizzo** la Sezione CAI di Pescara e la SNT al trattamento dei miei dati personali, all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

**(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione, obbligatoria per partecipare al corso)**

Allego alla presente: certificato medico, certificato di iscrizione al CAI e la ricevuta di bonifico

Data ..... / ..... / .....

Firma .....

## TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di € 120,00, non restituibile in caso di rinuncia, e deve essere versata tramite bonifico sul conto intestato a:

**Club Alpino Italiano – Sezione di Pescara**

**IBAN: IT56T030691546110000001667**

Avendo cura di indicare la causale del bonifico:

**Corso T1 Torrentismo Base- Cognome e Nome**

Il numero massimo è di 12 partecipanti.

In caso di maggiori richieste verrà formata una lista d'attesa.

La Direzione del Corso, ad insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Termine iscrizioni: Venerdì 26 Aprile 2024.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- Assicurazione per le uscite
- Utilizzo kit attrezzatura personale (imbrago, longe, discensore, casco, zaino)
- Utilizzo del materiale di gruppo
- Dispense e materiale didattico
- Attestato di fine corso

La quota d'iscrizione **NON comprende:**

- Iscrizione al CAI
- Vitto e alloggio
- Spostamenti
- Muta completa da 5mm
- Calzari cappuccio e guanti in neoprene
- Scarpe da torrentismo o da trekking



CAI  
Sezione di Pescara



29 APRILE – 2 GIUGNO 2024

## SEGRETERIA DEL CORSO

C.A.I. Sezione di Pescara  
Via Aldo Moro, 15  
G.E.S. «Andrea Pietrolungo» - C.A.I. Pescara

Per info ed iscrizioni (**whatsapp**):

**Direttore del corso:** Mauro De Vitis, Cell.: +39 320 828822

**Segreteria del corso:** Luciano Cavalieri, Cell.: +39 339 4058143

Per procedere all'iscrizione, dopo aver verificato i requisiti richiesti, inviare una email a [luciano\\_cavalieri@yahoo.it](mailto:luciano_cavalieri@yahoo.it) allegando:

1. Scheda di iscrizione compilata, con le due autorizzazioni obbligatorie e firmata.
2. Copia del bonifico per l'iscrizione al corso di 120€
3. Certificato di iscrizione al CAI per l'anno 2024 scaricabile dal sito <https://soci.cai.it/my-cai/home>
4. Scansione del certificato medico per attività non agonistica (medico di famiglia)

## SCOPO E DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi a questa affascinante attività che permette di entrare in contatto con ambienti a scarso impatto antropico e pressoché incontaminati.

L'allievo imparerà a comprendere le principali problematiche di progressione in forra, su corda, e i movimenti in ambiente necessari per il superamento di ostacoli in assenza di corde.

Il partecipante avrà la possibilità di imparare il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base, raggiungendo l'autonomia gestionale all'interno di una squadra per la progressione in forra e torrente.

Una parte del corso verterà su tematiche ambientali, gestione del rischio, sicurezza in montagna.

## PRINCIPALI TEMI TRATTATI

- CAI, organizzazione e offerta formativa
- Abbigliamento, attrezzatura e materiali torrentistici
- Emergenza ed allertamento CNSAS
- Cenni di Topografica e lettura scheda torrente
- Tecniche di progressione in torrente, segnali visivi e acustici
- Nodi
- Tecniche di discesa su corda singola e doppia
- Cenni di Meteorologia

## REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI

Per la partecipazione al corso è richiesto:

- Aver compiuto i 18 anni di età
- Saper nuotare e possedere una buona acquaticità
- Essere in buono stato di salute psico-fisica
- Tessera CAI valida per l'anno in corso
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Presentare il certificato medico per attività non agonistica
- Aver pagato la quota d'iscrizione

## PER SAPERNE DI PIU'...

Il corso prevede un minimo di cinque incontri dedicati alla teoria e cinque uscite pratiche in palestre di roccia e torrenti.

Le lezioni si terranno a partire dal 30/04 prevalentemente in videoconferenza il martedì e giovedì dalle ore 20:30 alle 22:30.

La serata di presentazione e il debriefing finale si svolgeranno in videoconferenza.

Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

Le giornate in palestra e in forra impiegheranno l'intera giornata.

## PROGRAMMA

**Lunedì 29 Aprile 2024 h.21.00 presentazione del corso**

Descrizione dell'attività torrentistica.

Consenso informato dei rischi.

Offerta formativa SNT.

**Mercoledì 1 Maggio 2024 giornata in palestra**

**Domenica 5 Maggio 2024**

**Domenica 12 Maggio 2024 Palestra**

**Domenica 19 Maggio 2024 Forra**

**Sabato 25 e Domenica 26 Maggio 2024 Forra**

**ATTENZIONE: il programma è da considerarsi di massima. Potrà subire variazioni sia per le date che per i contenuti in base alle contingenti situazione meteo ed organizzative.**



SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO CAI

Direttore Eric Lazarus

[direttore.torrentismo@sns-cai.it](mailto:direttore.torrentismo@sns-cai.it)

Segretario Massimo Todari

[segretario.torrentismo@sns-cai.it](mailto:segretario.torrentismo@sns-cai.it)