SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome ……
Cognome ……
Nato/a il ……/……/…… a ……
Residenza (Via, Comune, CAP)
……
……
Cellulare ……
Email ……
Sezione CAI ……

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi.
La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.
Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi della normativa sulla Privacy:
[ ] Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) agli Istruttori ed alla Scuola SNT-CAI.
[ ] Autorizzo la Sezione CAI di Roma e la SNT al trattamento dei miei dati personali, all'utilizzo e alla diffusione, non a fini di lucro, delle foto con la mia presenza.
(**contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione, obbligatoria per partecipare al corso**)

Per i minori è richiesta l'autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale.

Data …… / …… / ……

Firma ……

TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di **€ 360**, non restituibile in caso di rinuncia.
Sarà nostra cura comunicare gli estremi di pagamento alla chiusura delle iscrizioni, una volta formato il gruppo di allievi.

Il numero massimo è di 15 partecipanti.
In caso di maggiori richieste verrà formata una lista d'attesa, si darà precedenza alla data di iscrizione.
Termine iscrizioni: Venerdì 12 Aprile 2024.

La Direzione del Corso, ad insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

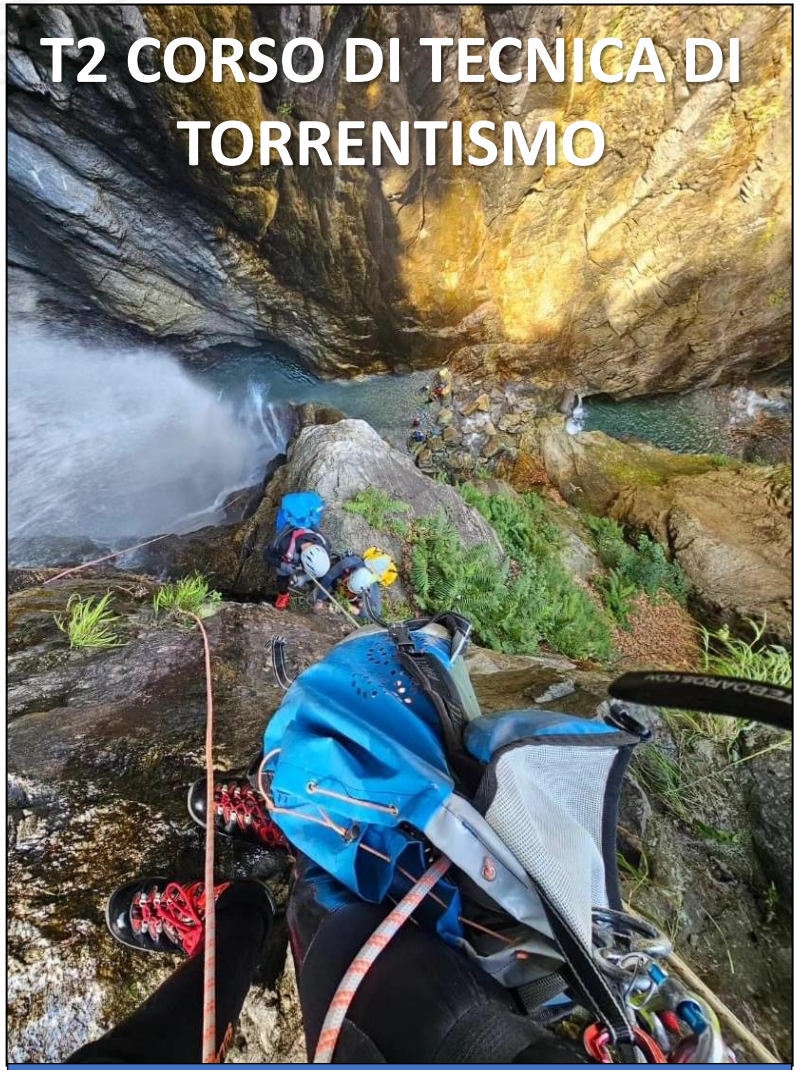
Il corso si svolgerà nelle palestre e nelle forre del massiccio del Matese. La struttura che ci ospiterà è il Rifugio Jezza (https://www.rifugiojezza.it/it/home/) in località Campitello Matese (CB).

Per info ed iscrizioni contattare la Segreteria del Corso (vedi box dedicato).

SCUOLA NAZIONALE DI TORRENTISMO CAI
Direttore Eric Lazarus
direttore.torrentismo@sns-cai.it
Segretario Massimo Todari
segretario.torrentismo@sns-cai.it

CAI
Sezione di PESCARA

T2 CORSO DI TECNICA DI TORRENTISMO



22 APRILE – 28 APRILE 2024

SEGRETERIA DEL CORSO

C.A.I. Sezione di Pescara
Via Aldo Moro, 15
G.E.S. «Andrea Pietrolungo» - C.A.I. Pescara

Direttore del corso: INT Francesco Secci
Cell: +39 3284503308
Segreteria del corso: Silvana Anzillotti
Cell: +39 3471307467

REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI

Per la partecipazione al corso è richiesto:

- Aver compiuto 16 anni
- Essere in buona salute
- Saper nuotare e possedere una buona acquaticità
- Aver frequentato un corso di Torrentismo Base ed essere autonomi nella progressione personale

Per procedere all'iscrizione, dopo aver verificato i requisiti richiesti, inviare una email a silvana.anzillotti@gmail.com allegando

1. Scheda di iscrizione compilata, con le due autorizzazioni obbligatorie e firmata.
2. Certificato di iscrizione al CAI per l'anno 2024 scaricabile dal sito https://soci.cai.it/my-cai/home
3. Scansione del certificato medico per attività non agonistica (medico di famiglia)
4. Copia dell'attestato di partecipazione ad un corso di Torrentismo Base
5. La copia del bonifico di iscrizione, successivamente, a perfezionamento dell'iscrizione

SCOPO E DESCRIZIONE DEL CORSO

Il Corso di Tecnica di Torrentismo ha come obiettivo di fornire gli strumenti per programmare e gestire un'uscita in forra, conoscendo i rischi e le «buone pratiche» per una minimizzazione dei rischi adeguata, e di raggiungere un'autonomia individuale e un'omogeneità nella progressione di gruppo, su percorsi di media difficoltà.

Il corso prevede una serie di lezioni teoriche e uscite pratiche in palestre naturali e torrenti

MATERIALE PERSONALE RICHIESTO

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- Assicurazione per le uscite
- Vitto e alloggio in mezza pensione
- Utilizzo del materiale di gruppo

La quota d'iscrizione **NON comprende**:

- Iscrizione al CAI
- Spostamenti
- Materiale personale

Riferendoci al manuale MTT 2 (www.sns-cai.it/images/mto/MTT_2_Tecnica_1220.pdf), agli allievi è richiesto di avere con se il materiale personale illustrato alle schede:

- «Attrezzatura Personale», pag 1 – 4 , scheda 21.AT.01.0620
- «Bidoncino Stagno», pag 7 e 8, scheda 21.AT.03.
- Kit boule e 60m corda semi statica omologata EN 1891 (Tipo A o tipo B)

PROGRAMMA

Lunedì 22 aprile 2024, inizio del corso alle h. 9.00 e palestra in falesia e lezione

Martedì 23 aprile 2024 progressione in torrente e lezione

Mercoledì 24 aprile 2024 palestra in falesia e lezione

Giovedì 25 aprile 2024 progressione in torrente e lezione

Venerdì 26 aprile 2024 palestra in falesia e lezione

Sabato 27 aprile 2024 progressione in torrente e lezione

Domenica 28 aprile 2024 chiusura del corso, debriefing e consegna degli attestati

Il programma del corso potrà subire variazioni senza preavviso

PRINCIPALI ARGOMENTI TRATTATI

- Materiali
- Nodi e Tecniche di progressione
- Organizzazione di una gita in torrente
- Meteorologia
- Cartografia
- Autosoccorso
- Geologia e idrologia